

| Kinezyterapia | Cena |
|--|-------------|
| Porada lekarza rehabilitacji | 40,00 |
| Porada lekarza rehabilitacji – Pacjenci ZOZ Łódź-Polesie, emeryci, karta | 30,00 |
| Ćwiczenia bierne 30 minut | 20,00 |
| Ćwiczenia bierne 15 minut | 10,00 |
| Ćwiczenia czynne w odciążeniu 15 minut | 6,00 |
| Ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem 15 minut | 6,00 |
| Ćwiczenia czynne wolne 15 minut | 6,00 |
| Ćwiczenia czynne z oporem 15 minut | 6,00 |
| Ćwiczenia wspomagane 15 minut | 6,00 |
| Ćwiczenia izometryczne 15 minut | 6,00 |
| Ćwiczenia redukcji nerwowo-mięśniowej (metoda PNF) | 20,00 |
| Pionizacja i nauka poruszania się 15 minut | 6,00 |
| Wyciąg mechaniczny lędźwiowy 1 zabieg | 10,00 |
| Wyciąg szyjny na pętli Glissona 1 zabieg | 6,00 |
| Wyciąg w osi stawu biodrowego (1 staw) 15 minut | 10,00 |
| Wyciąg w osi stawów biodrowych (2 stawy) 15 minut | 15,00 |
| Ćwiczenia przyrządowe 15 minut | 6,00 |
| Ćwiczenia ogólnousprawniające i inne 15 minut | 8,00 |
| Ćwiczenia na bieżni, ergometrze 15 minut | 7,00 |
| Ćwiczenia mimiczne mięśni twarzy 15 minut | 6,00 |
| Ćwiczenia czucia głębokiego (propriocepcji) 15 minut | 6,00 |
| Ćwiczenia rozciągające 15 minut | 6,00 |
| Ćwiczenia prawidłowej postawy ciała 30 minut | 20,00 |
| Ćwiczenia prawidłowej postawy ciała w pracy 30 minut | 30,00 |
| Ćwiczenia indywidualne (metody specjalne) 1 minuta | 1,00 |
| Terapia manualna wg Mulligana 1 zabieg | 20,00 |
| Terapia dynamicznego plastrowania (Kinesiology Taping) 50cm 1 zabieg | 10,00 |
| Masaż | Cena |
| Masaż ręczny całego kręgosłupa 25 minut | 25,00 |
| Masaż ręczny częściowy 15 minut | 15,00 |
| Masaż limfatyczny (1 odcinek) 20 minut | 17,00 |
| Masaż limfatyczny pneumatyczny (BOA) 1 zabieg | 8,00 |
| Hydroterapia | Cena |
| Kąpiel wirowa kończyn (górných, dolnych) 15 min. | 10,00 |
| Kąpiel wirowa kończyn dolnych (podudzia i stopy) 15 min | 10,00 |
| Kąpiel wirowa odcinek L-S kręgosłupa + kończyny dolne 15 min. | 12,00 |
| Elektrolecznictwo | Cena |
| Galwanizacja 1 zabieg | 10,00 |
| Galwanizacja 10 zabiegów | 60,00 |
| Jonoforeza 1 zabieg | 10,00 |
| Jonoforeza 10 zabiegów | 60,00 |
| Elektrostymulacja 1 zabieg | 10,00 |
| Elektrostymulacja 10 zabiegów | 60,00 |
| Elektrostymulacja punktowa 1 zabieg | 10,00 |
| Tonoliza 1 zabieg | 10,00 |
| Tonoliza 10 zabiegów | 70,00 |
| Prądy diadynamiczne 1 zabieg | 10,00 |
| Prądy diadynamiczne 10 zabiegów | 60,00 |
| Prądy interferencyjne 1 zabieg | 10,00 |
| Prądy interferencyjne 10 zabiegów | 60,00 |
| Prądy TENS 1 zabieg | 10,00 |
| Prądy TENS 10 zabiegów | 60,00 |
| Prądy Traberta 1 zabieg | 10,00 |
| Prądy Traberta 10 zabiegów | 60,00 |
| Prądy Kotza 1 zabieg | 10,00 |
| Prądy Kotza 10 zabiegów | 60,00 |
| Ultradźwięki 1 minuta | 2,00 |
| Ultradźwięki 5 minut | 6,00 |
| Ultrafonoreza 5 minut | 6,00 |
| Ultrafonoreza 1 minuta | 2,00 |

| | |
|--|---------------|
| Pole elektromagnetyczne | Cena |
| Terapuls (impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości) 1 zabieg | 5,00 |
| Magnetronic (impulsowe pole elektromagnetyczne niskiej częstotliwości) 1 zabieg | 5,00 |
| Diatermia krótkofalowa 1 zabieg | 5,00 |
| Światłolecznictwo | Cena |
| Naświetlanie (Solux) ogólne i miejscowe 1 zabieg | 5,00 |
| Naświetlanie (podczerwień, ultrafiolet) ogólne i miejscowe 1 zabieg | 5,00 |
| Laseroterapia (skaner) 10 minut | 6,00 |
| Laseropunktura 1 minuta | 2,00 |
| Laseropunktura 5 minut | 6,00 |
| Światło spolaryzowane 1 zabieg | 5,00 |
| Krioterpia | Cena |
| Krioterapia miejscowa (dwutlenek węgla) 3 min | 10,00 |
| Pakiety zabiegowe | Cena |
| Pakiet „Przeciwobrzękowy” 1 | 140,00 |
| Pakiet „Przeciwobrzękowy” 2 | 230,00 |
| Pakiet „Bóle stawowe” 1 | 160,00 |
| Pakiet „Bóle stawowe” 2 | 190,00 |
| Pakiet „Przeciwzapalne” 1 | 190,00 |
| Pakiet „Przeciwzapalne” 2 | 140,00 |
| Pakiet „Zmiany zwyrodnieniowe” 1 | 100,00 |
| Pakiet „Zmiany zwyrodnieniowe” 2 | 220,00 |
| Pakiet „Zmiany zwyrodnieniowe” 3 | 190,00 |
| Pakiet „Bóle kręgosłupa odc. L-S” 1 | 140,00 |
| Pakiet „Bóle kręgosłupa odc. L-S” 2 | 230,00 |
| Pakiet „Bóle kręgosłupa odc. C” 1 | 190,00 |
| Pakiet „Bóle kręgosłupa odc. C” 2 | 140,00 |
| Pakiet „Po Udarze” 1 | 190,00 |
| Pakiet „Po Udarze” 2 | 240,00 |
| Pakiet „Porażenie nerwu twarzowego” | 240,00 |
| Pakiet „Po Urazie” 1 | 130,00 |
| Pakiet „Po Urazie” 2 | 180,00 |
| Pakiet „Po Urazie” 3 | 180,00 |
| Pakiet „Przeciwbólowy” | 230,00 |
| Pakiet „Ostroga piętowa” | 250,00 |
| Pakiet „Zespół bólowy kręgosłupa” 1 | 350,00 |
| Pakiet „Zespół bólowy kręgosłupa” 2 | 450,00 |
| Pakiet „Po skręceniu” | 320,00 |
| PAKIETY REHABILITACYJNE | Cena |
| "PRZECIWBRZĘKOWY" 1 | 140,00 |
| Masaż limfatyczny - pneumatyczny (BOA) - seria 10 zabiegów Ćwiczenia w odciążeniu - 10 x 15 min. Ćwiczenia wspomagane barku lewego lub prawego -10 x 15 min. | |
| "PRZECIWBRZĘKOWY " 2 | 230,00 |
| Masaż limfatyczny - pneumatyczny (BOA) - seria 10 zabiegów Ćwiczenia bierne kończyny górnej (lewej lub prawej) - 10 x 30 min. | |
| "BÓLE STAWOWE" 1 | 160,00 |
| Krioterapia miejscowa (CO2) – 10 x 3min. Ćwiczenia w odciążeniu - 10 x 15 min. Ćwiczenia wspomagane - 10 x 15 min. | |
| "BÓLE STAWOWE " 2 | 190,00 |
| Pole magnetyczne - seria 10 zabiegów Prądy diadynamic - seria 10 zabiegów Ćwiczenia w odciążeniu - 10 x 15 min. Ćwiczenia wspomagane - 10 x 15 min. | |
| "PRZECIWZAPALNE " 1 | 190,00 |
| Terapuls lub DKF - seria 10 zabiegów Jonoforeza - seria 10 zabiegów Ćwiczenia w odciążeniu - 10 x 15 min. Ćwiczenia wspomagane - 10 x 15 min. | |

| | |
|--|---------------|
| "PRZECIWPALNE " 2 | 140,00 |
| Naświetlanie (Sollux) ogólne i miejscowe lub IR,UV - seria 10 zabiegów Galwanizacja - seria 10 zabiegów Ćwiczenia w odciążeniu - 10 x 15 min. | |
| "ZMIANY ZWYRODNIENIOWE" 1 | 100,00 |
| Ultradźwięki seria 10 x 5 min. Ćwiczenia w odciążeniu - 10 x 15 min. | |
| "ZMIANY ZWYRODNIENIOWE " 2 | 220,00 |
| Naświetlanie (Sollux) ogólne i miejscowe lub IR, UV - seria 10 zabiegów Ćwiczenia bierne i czynno-bierne, wspomagane - 10 x 30 min. | |
| "ZMIANY ZWYRODNIENIOWE" 3 | 190,00 |
| Laseroterapia (skaner) - 10 x 10 min. Jonoforeza - seria 10 zabiegów Ćwiczenia w odciążeniu - 10 x 15 min. Ćwiczenia wspomagane - 10 x 15 min. | |
| "BÓLE KRĘGOSŁUPA ODC. L-S" 1 | 140,00 |
| Naświetlanie (Sollux) ogólne i miejscowe - seria 10 zabiegów Prądy TENS - seria 10 zabiegów Ćwiczenia wzmacniające gorset mięśniowy (ćwiczenia izometryczne lub czynne) - 10 x 15 min. | |
| "BÓLE KRĘGOSŁUPA ODC. L-S" 2 | 230,00 |
| Pole magnetyczne - seria 10 zabiegów Prądy interferencyjne - seria 10 zabiegów wyciąg mechaniczny odc. L-S - 10 zabiegów Ćwiczenia w odciążeniu odc. L-S - 10 x 15 min. | |
| "BÓLE KRĘGOSŁUPA ODC. C" 1 | 190,00 |
| Laseroterapia (skaner) - 10 x 10 min. Prądy interferencyjne - seria 10 zabiegów wyciąg na pętli Glissona Ćwiczenia izometryczne - 10 x 15 min. | |
| "BÓLE KRĘGOSŁUPA ODC. C" 2 | 140,00 |
| Ultradźwięki seria - 10 x 5 min. Prądy interferencyjne - seria 10 zabiegów Ćwiczenia izometryczne - 10 x 15 min. | |
| "PO UDARZE" 1 | 190,00 |
| Naświetlanie (Sollux) ogólne i miejscowe - seria 10 zabiegów Tonoliza - seria 10 zabiegów Ćwiczenia przyrządowe - 10 x 15 min. Ćwiczenia czynne z oporem - 10 x 15 min. | |
| "PO UDARZE" 2 | 240,00 |
| Tonoliza - seria 10 zabiegów Ćwiczenia bierne i czynno-bierne (jednej kończyny) - 30 min. | |
| "PORAŻENIE NERWU TWARZOWEGO" | 240,00 |
| Naświetlanie (Sollux) ogólne i miejscowe - seria 10 zabiegów Elektrostymulacja - seria 10 zabiegów Masaż połowy twarzy -10 x 15 min. | |
| "PO URAZIE" 1 | 130,00 |
| Masaż wirowy kończyn górnych lub dolnych - seria 10 zabiegów Ćwiczenia czynne jednej kończyny - 10 x 15 min. | |
| "PO URAZIE" 2 | 180,00 |
| Masaż wirowy kończyn górnych lub dolnych - seria 10 zabiegów Ćwiczenia bierne - 10 x 15 min. | |
| "PO URAZIE" 3 | 180,00 |
| Masaż wirowy kończyn górnych lub dolnych - seria 10 zabiegów Ćwiczenia w odciążeniu - 10x 15 min. Ćwiczenia wspomagane - 10 x 15 min. | |

| | |
|--|---------------|
| "PRZECIWBÓLOWY" | 230,00 |
| Masaż wirowy odc. L-S, kręgosłup + Kończyny dolne - seria 10 zabiegów Ćwiczenia w odciążeniu - 10x 15 min. Ćwiczenia wspomagane - 10 x 15 min. | |
| "OSTROGA PIĘTOWA" | 250,00 |
| Krioterapia miejscowa (co2) – 10 x 3 min. Ćwiczenia indywidualne (metody specjalne) -10 x 10 min. Ćwiczenia rozciągające - 10 x 15 min. Ultradźwięki - seria 10 x 5 min. | |
| "ZESPÓŁ BÓLOWY KRĘGOSŁUPA" 1 | 350,00 |
| Naświetlanie (Sollux) ogólne i miejscowe lub IR, UV - seria 10 zabiegów Masaż ręczny całego kręgosłupa - 10 x 25 min. Pole magnetyczne - seria 10 zabiegów Terapia dynamicznego plastrowania (Kinesiology Taping) - 50 cm – 2 zabieg Ćwiczenia prawidłowej postawy ciała - 1 zabieg | |
| "ZESPÓŁ BÓLOWY KRĘGOSŁUPA" 2 | 450,00 |
| Ultradźwięki - 10 x 5 min. Masaż ręczny całego kręgosłupa - 10 x 25 min. Ćwiczenia ogólnousprawniające- 10 x 15 min. Ćwiczenia indywidualne (metody specjalne) - 3 x 25 min. Terapia dynamicznego plastrowania (Kinesiology Taping) - 50 cm – 2 zabieg Ćwiczenia prawidłowej postawy ciała - 1 zabieg | |
| "PO SKRĘCENIU " | 320,00 |
| Pole magnetyczne - seria 10 zabiegów Krioterapia miejscowa (co2) - 10 x 3 min. lub Terapia dynamicznego plastrowania (Kinesiology Taping) - 50 cm – 10 zabiegów Ćwiczenia indywidualne (metody specjalne) - 10x 15 min. Ćwiczenia czucia głębokiego (propriocepcji) - 10 x 15 min. | |
| RABATY | |
| "15 dni zabiegowych w cenie 10 " | 34% |
| - oferta skierowana dla partnerów , (pracownicy , utytułowani zawodnicy, Vip) - oferta dotyczy wszystkich zabiegów z zakresu: kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masażu. - oferta nie dotyczy pakietów rehabilitacyjnych. - rabaty nie ulegają sumowaniu. | |
| „5 serii zabiegów – 25% zniżki” | 25% |
| - oferta skierowana dla seniorów, stałych pacjentów, - oferta dotyczy wszystkich zabiegów z zakresu: kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masażu. - oferta nie dotyczy pakietów rehabilitacyjnych. - rabaty nie ulegają sumowaniu. | |
| „12 dni zabiegowych w cenie 10” | 17% |
| - oferta skierowana dla seniorów, członków klubów sportowych, - oferta dotyczy wszystkich zabiegów z zakresu: kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masażu. - oferta nie dotyczy pakietów rehabilitacyjnych. - rabaty nie ulegają sumowaniu. | |