



**Zaprasza mieszkańców Łodzi
w wieku 50 – 65 lat
na**

BILANS ZDROWIA DOJRZAŁEGO MĘŻCZYZNY

Zapraszamy Panów

do Przychodni nr 31 w Łodzi przy ul. Skłodowskiej-Curie 15/17

Zapisy telefoniczne: 42 20 84 810 w godz. 9-15 /należy podać PESEL/

ZAKRES BADAŃ BEZPŁATNYCH:

1. Badanie urologiczne:

- **konsultacja lekarza urologa**
- **badanie USG gruczołu krokowego i jamy brzusznej**
- **badanie PSA** /oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego w surowicy krwi/
- **porady seksualne**

2. Badanie w kierunku wykrywania chorób układu krążenia i cukrzycy, tj.

- **badanie analityczne:** lipidogram/cholesterol, trójglicerydy/, poziom glukozy
- **wywiad:** pomiar masy ciała, pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- **przekazanie informacji** dla lekarza POZ

3. Rtg klatki piersiowej.

4. Edukacja zdrowotna:

- **edukacja** w zakresie zdrowego stylu życia /m.in. nt. roli aktywności fizycznej, odżywiania, palenia tytoniu /czynników ryzyka chorób układu krążenia i cukrzycy oraz chorób nowotworowych/
- **ocena czynników** raka jelita grubego /ankieta/ oraz informacja o możliwościach wykonania profilaktycznych badań kolonoskopowych
- **ankieta** dotycząca ryzyka występowania POChP
- **materiały edukacyjne**

U W A G A : na badania należy zgłosić się na czczo. Ze względu na badanie USG gruczołu krokowego i jamy brzusznej – z pełnym pęcherzem.

TERMIN REALIZACJI BADAŃ W ROKU 2018:

- **21 kwietnia**