

**Zaprasza mieszkanki Łodzi
w wieku 45 – 55 lat
na**

BILANS ZDROWIA DOJRZALEJ KOBIETY

Zapraszamy Panie

do Przychodni nr 31 w Łodzi przy ul. Skłodowskiej-Curie 15/17

Zapisy telefoniczne: 42 20 84 810 w godz. 9-15 /należy podać PESEL/

ZAKRES BADAŃ BEZPŁATNYCH:

1. Konsultacje lekarza ginekologa:

- **badanie cytologiczne z programu NFZ**-jeśli kobieta nie miała cytologii w okresie ostatnich 3 lat)
- **badanie USG dopochwowe**(w kierunku wykrywania raka jajnika).
- **USG piersi.**

2. Badanie w kierunku wykrywania chorób układu krążenia i cukrzycy, tj.

- **badanie analityczne:** lipidogram/cholesterol,trójglicerydy/, poziom glukozy
- **wywiad:** pomiar masy ciała, pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- **przekazanie informacji** dla lekarza POZ

3. Rtg klatki piersiowej.

4. Edukacja zdrowotna:

- edukacja w zakresie zdrowego stylu życia /m.in. nt. roli aktywności fizycznej, odżywiania, palenia tytoniu /czynników ryzyka chorób układu krążenia i cukrzycy oraz chorób nowotworowych/
- ocena czynników raka jelita grubego /ankieta/ oraz informacja o możliwościach wykonania profilaktycznych badań kolonoskopowych
- ankieta dotycząca ryzyka występowania POChP
- instruktaż i nauka samobadania piersi
- materiały edukacyjne

U W A G A : na badania należy zgłosić się na czczo. Ze względu na badanie ginekologiczne, usg piersi i dopochwowe wskazane aby był to początkowy okres cyklu miesięczkowego.

TERMIN REALIZACJI BADAŃ W ROKU 2018:

- **28 kwietnia**